DE JUISTE *flow*

Foto **Friso Keuris**

Ik probeer me te focussen en te doen wat ik moet doen. Maar hoe hard ik het ook probeer, soms lukt het echt niet. Het gaat dan zo: nog even Twitter checken en heb ik niks meer binnen op Facebook? Wat zijn de voetbaluitslagen van dit weekend eigenlijk? Kan ik volgende week weer eens ouderwets Eredivisie Live kijken met mijn vader of moet ik dan werken? Zo gaat dat nog een tijdje door, voor ik het weet ben ik een uurtje verder.

De stroom van informatie is oneindig. Als ik achter mijn laptop zit staat vaak de tv of de radio aan. Ik heb mijn mail en Facebook open staan en mijn telefoon ligt binnen handbereik. Nu hoor ik u al denken: "Waarom zet je alles dan niet gewoon uit?" Antwoord: Omdat ik dan het gevoel heb dat ik iets mis of vergeet. De drang om even te kijken of er iets binnen is gekomen wordt dan alleen maar nog groter.

Laatst moest ik een presentatie voorbereiden. Dat leer je al op de basisschool met flitsende effecten, op de middelbare school raak je er echt mee vertrouwd. Op het mbo is me voor het eerst verteld hoe je een goede presentatie kunt maken. Juist niet teveel effecten en kleuren, alleen steekwoorden.

Nu op het hbo gaat het nog een paar stappen verder en ben je ook afhankelijk van anderen. Levert iedereen wel zijn informatie in en is het dan ook voldoende? Na heel wat sms'en, mailen en facebooken had ik dan eindelijk alle informatie voor de presentatie binnen. Tegen de tijd dat ik echt lekker in de flow zat was het al later op de avond. Het ging gewoon lekker, alles klopte en voor ik het wist was het 2 uur 's nachts.

Later vroeg ik me af waarom ik nou altijd zo laat met mijn werk begin. Waarom kan ik me om 2 uur 's nachts wel focussen en overdag niet? Eigenlijk was het antwoord heel simpel: iedereen slaapt dan, dus mis ik geen informatie… Hier schrok ik wel van. Ben ik dan zo afhankelijk van alle media dat mijn schoolwerk er onder lijdt?
Nee, gelukkig niet realiseer ik me nu. Al kost het me moeite, ik kan ook overdag mooie dingen voor elkaar krijgen. Het belangrijkste is dat je gewoon in de juiste flow komt. Als ik daar in zit, maakt het niet uit hoeveel berichtjes ik krijg. Ik hoor het niet eens. Waar die presentatie over ging? Over crossmedia…

Hanneke Arts
Studente hbo communicatie