STEPZIT UITKOMST VOOR KINDEREN MET REUMA

Tekst **Samar Haddad** Foto's **Jeroen Poortvliet**

Naam: **Björn Velthuizen (33), docent werktuigbouwkunde**
Opleiding: **Tech College van ROC Midden Nederland, Nieuwegein**
Product: **stepzit**

"Mijn dochtertje lag met darmklachten in het Wilhelmina Kinderziekenhuis. In Utrecht. Ik was erg tevreden over de behandeling en wilde iets terug doen." Het idee ontstond voor een zitje op de step. Een makkelijk te monteren en demonteren stepzit dat bewegen voor kinderen met reuma makkelijker maakt. Met mijn studenten heb ik drie proefmodellen gemaakt. Daaruit is een definitief model gekozen. Zeven zitjes zijn nu in gebruik en een paar honderd in de maak. Mijn studenten, échte metaaljongens, zijn doorgaans heel stoer en laten hun gevoelens niet zien. Dat verandert totaal als ze de kinderen in het ziekenhuis bezoeken. Omdat ze weten voor wie de stepzitjes zijn bedoeld, zetten ze zich extra in om een goed product af te leveren. Ik wilde echt iets maken dat het ziekenhuis nodig had. Ik kreeg contact met Jan Jaap van der Net, hoofd van het Kinderbewegingscentrum. Die had een geïmproviseerd zitje op een step gemonteerd zodat reumapatiëntjes kunnen steppen maar ook even kunnen gaan zitten als ze moe zijn."

Ernest Linneweever: “Rinske was vanochtend naar de fysiotherapeut van het Sophia revalidatiecentum in Delft. Die was erg onder de indruk van haar nieuwe step met zadel.”

Twee- tot driehonderd kinderen in Nederland hebben reuma. Reuma is een verzamelnaam voor meer dan honderd verschillende aandoeningen die pijn, stijfheid en soms ontstekingen in de gewrichten en spieren veroorzaken. Voldoende lichaamsbeweging voor reumapatiënten is erg belangrijk om de gewrichten soepel en de conditie op peil te houden. De stepzitjes worden onder leiding van Velthuizen door zijn studenten werktuigbouwkunde gemaakt.

STEPZIT.
VERVOLG

DE JURY...

Jan Jaap van der Net, Hoofd Kinderbewegingscentrum van het Wilhelmina Kinderziekenhuis "De loopstep is overgenomen uit Duitsland. In het WKZ hebben we dat idee vertaald naar de stepzit. Ouders en kinderen kunnen het zitje op de eigen step monteren. Vóór het ontwerp van het roc experimenteerden ouders met een geïmproviseerde zit, veel constructies waren onveilig. Deze stepzit is een flexibele, eenvoudige, doelmatige en veilige toepassing die op elke step is te monteren."

Marisa Giunta d'Albani, voorzitter Jeugdreuma Vereniging "Deze uitvinding is slim en flexibel. De stepzit maakt het mogelijk dat kinderen kunnen bewegen, maar ook kunnen gaan zitten als ze moe zijn. Naast de loopfiets en de rolstoel is het stepzitje een enorme toegevoegde waarde."

Ernest Linneweever, vader van Rinske (6) "Omdat Rinske op het zadel zit terwijl ze loopt, worden de ontstoken gewrichten in haar knieën en polsen ontlast. Normaal gesproken kan ze tien minuten bewegen, daarna is ze uitgeteld. Met loopsteppen kan ze veel langer doorgaan. Voor Rinske is het fijn dat ze kan spelen en bewegen en het gezin kan nu een heel stuk met elkaar lopen."

DE CONCLUSIE

9+

De stepzit is een revalidatiemiddel dat er niet als zodanig uitziet. Voor kinderen met reuma is de stepzit een fantastische uitvinding waardoor bewegen makkelijker wordt.