

Servicedocument

**Kwalificatiedossier
Schoonheidsverzorging**

Crebonr. 23365



Titel	:	<p>Servicedocument</p> <p>Kwalificatiedossier Schoonheidsverzorging</p> <p>Crebonr. 23365</p>
Auteur(s)	:	Werkgroep Schoonheidsverzorging
MBO Raad	:	<p>Houttuinlaan 6</p> <p>Postbus 2051</p> <p>3440 DB Woerden</p> <p>T: 0348 75 35 00</p> <p>E: info@mboraad.nl</p> <p>I: www.mboraad.nl</p>
Vastgesteld door	:	Onderwijscluster UV
Versienummer	:	0.1

Inhoudsopgave

Inleiding	4
Basisdeel kwalificatiedossier Schoonheidsverzorging	5
Kerntaak B1-K1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren	5
B1-K1-W1 Ontvangt de cliënt en bereidt de behandeling voor	5
B1-K1-W2: Voert een gezichtsbehandeling uit	6
B1-K1-W3 Voert een cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling uit	8
B1-K1-W4 Voert een lichaamsbehandeling uit	9
B1-K1-W5 Rondt de behandeling af en verkoopt aanvullende producten/diensten	10
Kerntaak B1-K2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	11
B1-K2-W1 Bereidt zich voor op de start van een eigen onderneming	11
B1-K2-W2 Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering	12
B1-K2-W3 Bereidt zich voor op de promotie van een onderneming	13
Profieldeel Allround Schoonheidsspecialist	14
Kerntaak P2-K1 Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren	14
P2-K1-W1 Voert een anti-agingbehandeling uit	14
P2-K1-W2 Voert een acnebehandeling uit	15
P2-K1-W3 Voert een bindweefselmassage uit	18
Bijlage Verantwoording vakkennis	20
B1-K1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren	20
B1-K2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap	21
P2-K1 Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren	22

Inleiding

Uitgangspunten servicedocument

- Het kwalificatiedossier is het uitgangspunt. Per kerntaak is de kennis gekoppeld aan de werkprocessen, zie bijlage 1. Per werkproces is beschreven welke kennis de student moet beheersen om het werkproces op het niveau van een beginnend beroepsbeoefenaar uit te kunnen voeren.
- Nederlandse benamingen staan in het basisdeel, Latijnse benamingen zijn gekoppeld aan het profieldeel van niveau 4.
- De kennis van het basisdeel wordt niet herhaald in het profieldeel. Als studenten beginnen met het profieldeel is het uitgangspunt dat ze de kennis van het basisdeel beheersen. In het profieldeel staat alleen de aanvullende kennis die ze nodig hebben.
- De beheersing van deze kennis is met de taxonomie van Bloom geclassificeerd van eenvoudig naar complex, zie onderstaande afbeelding. Alleen de beheersing op het hoogste niveau wordt beschreven. De onderliggende niveaus beheersen ze dan ook. Bijvoorbeeld als de student kennis kan toepassen, dan onthoudt en begrijpt de student deze ook.

Taxonomie van Bloom van eenvoudig naar complex

• Onthouden
• Begrijpen
• Toepassen
• Analyseren
• Evalueren
• Creëren

In dit document staat de uitwerking van de kenniselementen van het:

- Basisdeel
 - B1-K1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren
 - B1-K2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap
- Profieldeel 2 Allround Schoonheidsspecialist (crebonr. 25907)
 - P2-K1 Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren

Profieldeel 1 Schoonheidsspecialist (crebonr. 25906) heeft geen extra kerntaken en werkprocessen, hierdoor zijn alleen de kenniselementen van het basisdeel van toepassing voor dit profiel.

Basisdeel kwalificatiedossier Schoonheidsverzorging

Kerntaak B1-K1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren

B1-K1-W1 Ontvangt de cliënt en bereidt de behandeling voor

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Omschrijft hoe de huid geanalyseerd wordt m.b.t. vochtigheidsgraad, bloedcirculatie, talgklierafwijkingen, pigmentafwijkingen, overbeharig, bloedvatafwijkingen, spierspanning, gevoeligheid, andere huidafwijking, bijvoorbeeld striae, panniculose.• Benoemt waar relevante wet- en regelgeving te vinden is: Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu, Ethiek voor de schoonheidsverzorging, Geschillen, bedrijfskwaliteitshandboek, AVG, Wkkgz, Wtza.• Benoemt de risicovolle behandelingen: thermisch, chemisch, mechanisch en penetratie van de huid.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Legt uit hoe rekening wordt gehouden met indicaties, contra-indicaties en relatieve contra-indicatie voor de behandeling:<ul style="list-style-type: none">- Indicaties:<ul style="list-style-type: none">▪ Behandeling passend bij de wens van de cliënt en het vakgebied van de schoonheidsspecialist.▪ Gezonde cliënt.- Contra-indicaties: bijvoorbeeld infecties, kwaadaardige tumoren, koorts en algehele malaise.- Relatieve contra-indicaties. Bijvoorbeeld hoge bloeddruk, lage bloeddruk, hemofilie, pacemaker/defibrillatie apparaat, diabetes mellitus, zwangerschap, allergieën voor producten ingrediënten of materialen, ontstekingen, reactieve huid, medicijnen, spataderen, wonden, huidkanker en oncologische ziektes of aandoeningen.
Toepassen
<ul style="list-style-type: none">• Maakt de behandelruimte gereed.• Voert een anamnese uit.• Onderzoekt het (te behandelen) huidgebied op basis van inspectie en palpatie.• Geeft advies over de behandeling.• Stelt een behandelplan op geeft de cliënt uitleg over het behandelplan en geeft een kostenindicatie.• Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid.• Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging.• Past ethiek voor de schoonheidsverzorging toe.

B1-K1-W2: Voert een gezichtsbehandeling uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt hoe bij de schoonheidsbehandeling rekening wordt gehouden met de bouw, functie en werking van:<ul style="list-style-type: none">- De huid<ul style="list-style-type: none">▪ 5 huidlagen opperhuid, 2 lagen lederhuid, onderhuid▪ Verhoorningsproces, pigmenteringsproces▪ Aanhangsels van de huid▪ Temperatuurregulatie, opname vermogen en gevoel (receptoren)- Bouw en processen cellen- Weefsels<ul style="list-style-type: none">▪ Epitheelweefsel, bind- en steunweefsel, kraakbeenweefsel, beenweefsel, zenuwweefsel en spierweefsel.▪ Weefseltussenstof en voorkomende cellen.- Bouw en samenstelling bloed en lymfe- Weefselhormonen<ul style="list-style-type: none">▪ Histamine en acetylcholine- Haren<ul style="list-style-type: none">▪ Bouw, functie, type, ligging▪ Haargroefasen▪ Haarafwijkingen- Talgklieren, zweetklieren<ul style="list-style-type: none">▪ Functie en ligging• Benoemt oorzaken, symptomen van huidaandoeningen, huidafwijkingen, haarafwijkingen en huidwoekeringen:<ul style="list-style-type: none">- Huidaandoeningen in het gezicht<ul style="list-style-type: none">▪ Effect efflorescentie op de huid▪ Ontstekingen (kenmerken)- Huidafwijkingen in het gezicht bijvoorbeeld;<ul style="list-style-type: none">▪ Oorzaken bacteriën, schimmels, virussen, parasieten, verbranding, letsel▪ Wondgenezing beïnvloedende factoren▪ Littekens▪ Storing in stofwisseling▪ Allergie▪ Pigmentatie▪ Bloedvaten▪ Degeneratie- Haarafwijkingen in het gezicht- Huidwoekeringen in het gezicht<ul style="list-style-type: none">▪ Goedaardige en kwaadaardige gezwellen• Benoemt hoe bij de schoonheidsbehandeling rekening wordt gehouden met de werking van:<ul style="list-style-type: none">- Beenderstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Bouw en beweging skelet, schedel en gewrichten van het gezicht- Spierstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Spierbevestiging, spiervormen, spierfuncties, spierstofwisseling, spierspanning, spiercontracties- Zenuwstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Functie van grote hersenen, kleine hersenen en hersenstam- Bloed en lymfestelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Functies bloed en lymfestelsel▪ Transportsysteem, warmteverdeling, regeling van weefselspanning, homeostase• Benoemt de toepassingsmogelijkheden van mechano apparatuur, actino apparatuur, bruiningsapparatuur, elektroapparatuur en hydroapparatuur.

- Benoemt de definitieve ontharingsmethoden.
- Omschrijft de basis-natuurkundige en basis-scheikundige processen met betrekking tot grondstoffen en hulpstoffen in cosmetische producten.
- Benoemt de eigenschap, werking en toepassing van cosmetische stoffen, producten en materialen.

Begrijpen

- Legt uit hoe bij de gezichtsbehandeling rekening wordt gehouden met:
 - Huidtypes
 - Droog, normaal, vet en gecombineerd
 - Huidkenmerken
 - Talgklierwerking, zweetklierwerking, zuurgraad, huiddikte, beharing, littekenvorming, doorbloeding, pigmentvorming, verhoorning, vochtigheidsgraad
 - Indicaties, contra-indicaties en relatieve contra-indicaties
 - Behandeling passend bij de wens en gezondheid van de cliënt
 - Gezond leefpatroon:
 - Bewegen
 - Voeding
 - UV-straling
 - Relatie tussen factor, huidtype en zonnetijd
- Legt het verloop en werking van spieren van het gezicht uit.
- Legt het doel, soorten en het effect van de massage uit.

Toepassen

- Reinigt de huid:
 - Oppervlaktereiniging (met bijvoorbeeld reinigingsmelk, -gel, -mousse);
 - Dieptereiniging (met bijvoorbeeld lysing, peeling en scrubcrèmes).
- Past klassieke massagetechnieken toe met effleurage, petrissage, frictie, tapotement, intermitterend drukken.
- Brengt een masker en/of pakking aan met bijvoorbeeld kleimaskers/pakking, crèmemasker, poedermaskers.
- Verwijdert overtollige en/of ingegroeide haren in het gezicht (d.m.v. epileer- en depileertechnieken).
- Verft wimpers en wenkbrauwen.
- Epileert/harst wenkbrauwen.
- Verwijdert comedonen en milia.
- Brengt een verzorgende crème aan.
- Brengt een dagmake-up aan.
- Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid.
- Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging.
- Past ethiek voor de schoonheidsverzorging toe.

B1-K1-W3 Voert een cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt de bouw en functie van de nagel.• Herkent nagelafwijkingen bijvoorbeeld:<ul style="list-style-type: none">- Psoriasis, scheurende nagels, splijtende nagels, ontstoken nagelriemen, fijt, witte vlekken op de nagels, verkleuringen op de nagels, schimmelnagels en ingegroeide nagels.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Legt uit bij de cosmetische hand-, en voetbehandeling hoe er rekening gehouden wordt met<ul style="list-style-type: none">- indicaties, contra-indicaties en relatieve contra-indicaties:<ul style="list-style-type: none">▪ Behandeling passend bij de wens en gezondheid van de cliënt- de nagelgroei en nagelgroei-beïnvloedende factoren.
Toepassen
<ul style="list-style-type: none">• Geeft uitleg over producten, zoals: nagellak (basecoat, kleurlak en topcoat), nagelverharder, nagellakremover, cuticle remover, nagelriemcrème of nagelriemolie en handcrème.• Voert een cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling uit:<ul style="list-style-type: none">- Verzorgt de gezonde huid en nagels van handen en/of voeten van de cliënt door middel van producten en baden;- Knipt en/of vijlt de nagels;- Verzorgt de nagels en de nagelomgeving van de handen en/of voeten;- Masseert handen en/of voeten met klassieke massagetechnieken;- Lakt de nagels van de handen en/of voeten.• Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid.• Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging.• Past ethiek voor de schoonheidsverzorging toe.

B1-K1-W4 Voert een lichaamsbehandeling uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt hoe er bij de lichaamsbehandeling rekening gehouden wordt met de werking van:<ul style="list-style-type: none">- Beenderstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Bouw en beweging skelet en gewrichten van het lichaam- Spierstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Spierbevestiging, spiervormen, spierfuncties, spierstofwisseling, spierspanning, spiercontracties- Hormoonstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Weefselhormonen (histamine en acetylcholine), hypofysaire hormonen, hormoonklieren (endocriene), hersenaanhangsel (hypofyse), geslachtsklieren, schildklier, alvleesklier, bijniere, vrouwelijke geslachtshormonen (oestrogeen en progesteron) en mannelijke geslachtshormonen (androgenen en testosteron).- Zenuwstelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Functie van de grote en kleine hersenen, hersenstam en zenuwen.▪ Motorische (spier), sensibele (gevoel) en sensorische (zintuiglijk) prikkels.- Bloed en lymfestelsel<ul style="list-style-type: none">▪ Samenstelling en functie van het bloed (rode bloedcellen, witte bloedcellen en bloedplaatjes).▪ Functie van de bloeddruk, grote en kleine bloedsomloop▪ Bouw, ligging en functie van het lymfestelsel• Benoemt oorzaken, symptomen van huidaandoeningen, huidafwijkingen, haarafwijkingen en huidwoekeringen:<ul style="list-style-type: none">- Huidaandoeningen op het lichaam bijvoorbeeld: efflorescenties en ontstekingen- Huidafwijkingen die ontstaan zijn door bijvoorbeeld; bacteriën, schimmels, virussen, parasieten, verbranding en letsel- Huidafwijkingen die ontstaan zijn door bijvoorbeeld: pigmentatie, bloedvaten en degeneratie- Allergieën en storing in stofwisseling- Haarafwijkingen lichaam- Huidwoekeringen lichaam bijvoorbeeld: goed/ kwaadaardige gezwellen.• Benoemt het basisproces rondom wondgenezing en littekenvorming.• Benoemt stofwisselingsproces van het lichaam.<ul style="list-style-type: none">- Bouw en werking van het spijsverteringskanaal- Invloed van voedingsstoffen, vitaminen en mineralen• Benoemt het ademhalingsproces van het lichaam.• Benoemt de uitscheidingsprocessen van het lichaam.• Benoemt de plaats en functie urinewegen.• Benoemt van de ademhaling:<ul style="list-style-type: none">- Soorten ademhaling (borst- en buikademhaling).• Benoemt de bouw, functie en ligging van het haar.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Legt uit hoe bij lichaamsbehandeling rekening wordt gehouden met:<ul style="list-style-type: none">- Huidkenmerken: talgklierwerking, zweetklierwerking, zuurgraad, huiddikte, beharing, littekenvorming, doorbloeding, pigmentvorming, verhoorning, vochtigheidsgraad- Indicaties, contra-indicaties en relatieve contra-indicaties<ul style="list-style-type: none">▪ Behandeling passend bij de wens en gezondheid van de cliënt- Gezond leefpatroon:<ul style="list-style-type: none">▪ Bewegen▪ Voeding▪ Uv-straling/veilig zonnen- Relatie tussen factor, huidtype en zonnetijd zie opmaak gezicht• Legt de werking en het verloop van de lichaamsspieren uit.• Legt het doel, soorten en het effect van de klassieke massage uit.

- Legt de verschillende haargroefasen uit
Toepassen
<ul style="list-style-type: none"> • Voert een lichaamsbehandeling uit: <ul style="list-style-type: none"> - Reinigt de huid (oppervlakte + dieptereiniging) - Past klassieke massagetechnieken toe met effleurage, petrissage, frictie, tapotement, intermitterend drukken, vibratie - Brengt een pakking aan - Harst/ ontharen van lichaamsdelen (benen, armen en oksels) - Brengt een verzorgend product aan - Past etherische oliën passend bij doel en huidtype toe • Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid. • Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging. • Past ethiek voor de schoonheidsverzorging toe.

B1-K1-W5 Rondt de behandeling af en verkoopt aanvullende producten/diensten

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Toepassen
<ul style="list-style-type: none"> • Adviseert over behandelingen en producten. • Voert advies- en verkoopgesprekken: <ul style="list-style-type: none"> - Aanvang, behoefte achterhalen, oplossing/aanbieding, afronding/bezwaren • Zet communicatietechnieken in. <ul style="list-style-type: none"> - Algemeen, actief en empathisch luisteren, LSD, feedback, HEG, STARRI • Zet communicatieve - en sociale vaardigheden in. <ul style="list-style-type: none"> - Professionele omgang met cliënten, beroepshouding, actief luisteren, belangstelling tonen, respect tonen, empathie tonen, professionele distantie, acceptatie, werk en vertrouwensrelatie, omgaan met klachten en conflicten • Rekent af. • Reinigt en desinfecteert de gebruikte instrumenten en de werkplek en ruimt de werkplek op volgens de bedrijfsrichtlijnen.

Kerntaak B1-K2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap

B1-K2-W1 Bereidt zich voor op de start van een eigen onderneming

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt belangrijke organisaties zoals ANBOS, BTP Beauty Trade Professionals, De huidprofessional, NCV Nederlandse Cosmetica Vereniging.• Benoemt trends/ontwikkelingen/innovaties in de branche.• Benoemt waar relevante wet- en regelgeving te vinden is.• Benoemt uit welke onderdelen een ondernemingsplan bestaat.• Benoemt kenmerken en soorten van duurzaam/maatschappelijk verantwoord ondernemen.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Geeft aan wat er komt kijken bij het starten van een onderneming, zoals onderzoeken en uitwerken van een idee.
Toepassen
<ul style="list-style-type: none">• Onderzoekt de markt en de eigen kansen op de markt door bijvoorbeeld een enquête, concurrentieonderzoek.• Maakt een keuze voor een onderneming en kiest de juiste ondernemingsvorm is.• Beschrijft de doelgroep. <p>Aanvullend geldt voor de Allround Schoonheidsspecialist:</p> <ul style="list-style-type: none">• Stelt een SWOT-analyse op m.b.t. het opstarten van de onderneming.• Stelt een ondernemingsplan op.

B1-K2-W2 Bereidt zich voor op de bedrijfsvoering

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt waar relevante wet- en regelgeving te vinden is.• Benoemt de relevante belastingregels. <p>Aanvullend geldt voor de Allround Schoonheidsspecialist:</p> <ul style="list-style-type: none">• Benoemt verschillende soorten gesprekken m.b.t. personeel.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Geeft aan hoe je een investeringsbegroting/ financieringsbegroting, balans en exploitatiebegroting maakt.• Geeft aan hoe je een prijscalculaties opstelt.• Geeft aan hoe je administratie en boekhoudsystemen gebruikt met zoals kasboek en BTW-aangifte.• Geeft aan hoe je voorraad kan beheren. <p>Aanvullend geldt voor de Allround Schoonheidsspecialist:</p> <ul style="list-style-type: none">• Geeft aan hoe werving en selectie plaatsvindt voor personeel/ stagiaires.• Formuleert het personeelsbeleid.
Toepassen
<ul style="list-style-type: none">• Past wet- en regelgeving toe, zoals m.b.t. arbeidsomstandigheden, vestiging, milieu, aansprakelijkheid, hygiëne, klachten en geschillen, kwaliteitszorg, verzekeringen en risicovolle behandelingen.• Beschrijft hoe je de juiste klanten bereikt en behoudt. <p>Aanvullend geldt voor de Allround Schoonheidsspecialist:</p> <ul style="list-style-type: none">• Beschrijft de mogelijke inzet van personeel/ stagiaires.• Stelt een investeringsbegroting/ financieringsbegroting, balans en exploitatiebegroting op.

B1-K2-W3 Bereidt zich voor op de promotie van een onderneming

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt wat marketing is.• Benoemt een marketingmix.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Illustreert een huisstijl.• Geeft aan hoe je kan netwerken/samenwerken
Toepassen
<ul style="list-style-type: none">• Formuleert een marketingdoelstelling.• Formuleert promotieactiviteiten afgestemd op de doelgroep.• Stelt een op de doelgroep afgestemde marketingmix samen.• Beschrijft verschillende marketingactiviteiten. <p>Aanvullend geldt voor de Allround Schoonheidsspecialist:</p> <ul style="list-style-type: none">• Formuleert SMART promotieactiviteiten en een kosten-baten analyse.

Kerntaak P2-K1 Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren

P2-K1-W1 Voert een anti-aging behandeling uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt wet- en regelgeving, bijvoorbeeld: Cosmetics verordening, Warenwetbesluit cosmetische producten, MDR (medisch hulpmiddel registreren). • Benoemt aanverwante disciplines, bijvoorbeeld: dermatoloog, cosmetisch arts, huidtherapeut. • Benoemt de werking van apparatuur en hulpmiddelen, bijvoorbeeld; botox, permanente en tijdelijke fillers en siliconen in relatie brengen tot de behandelingen.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> • Legt het verloop van het huidverouderingsproces uit (intrinsieke huidveroudering: talgproductie, collageen en elastine, verlies botweefsel, verlies volume. • Legt de werking en risico's van definitieve ontharingsmethoden uit. • Beschrijft de werking van apparatuur en hulpmiddelen, bijvoorbeeld; micro needling, dermapen, cryopen, radiofrequent, dermabrasie, thermage in relatie brengen tot de behandelingen. • Legt de oorzaken van vervroegde huidveroudering uit (extrinsieke huidveroudering) bijvoorbeeld door: zon, hitte en infraroodstraling, blauw licht (schermgebruik), luchtvervuiling, versuikering, stress, slaapttekort. • Legt de oorzaak, verschijnselen en verloop van huidafwijkingen uit: actinische keratose, basaalcelcarcinoom, plaveiselcel-carcinoom, melanoom (ABCDE-regel) • Legt uit wat een gezonde leefstijl inhoudt: beweging, voeding, stofwisseling, ontspanning, Body Mass Index (BMI), diëten en afslankmethode. • Legt de invloed van lymfedrainage uit. • Legt de psychische, sociale en maatschappelijke invloeden op de uiterlijke verschijning uit. • Legt de factoren van ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidspsychologie en de sociale psychologie in relatie tot het beroep uit.
Toepassen
<ul style="list-style-type: none"> • Stelt een behandelplan op en legt dossiervorming aan, gericht op de conditie van de huid en het vertragen van het verouderingsproces. • Adviseert over behandelingen en producten gericht op de anti-aging. • Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten en professioneel omgaan met cliënten • Past verschillende middelen en technieken toe bijvoorbeeld; zuren, peelings, cupping, pincementsmassage en diverse apparatuur, bijvoorbeeld microdermabrasie en/of iontoforese toe. • Voert advies- en verkoopgesprekken. • Adviseert over verschillende definitieve ontharingsmethoden, zoals elektrolyse, thermolyse, IPL, laser. • Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid. • Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging. • Past ethiek in relatie tot verantwoord behandelen voor de schoonheidsverzorging toe.
Analyseren
<ul style="list-style-type: none"> • Signaleert huidafwijkingen en kan deze omschrijven in Nederlands en Latijnse benaming. • Verwijst door naar andere disciplines.

P2-K1-W2 Voert een acnebehandeling uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none">• Benoemt prikkels en pijnbeleving die van invloed zijn op de acnebehandeling:<ul style="list-style-type: none">- Mechanoreceptoren: Merkel, Meissner, Vater- Pacini- Thermoreceptoren: Krause, Ruffini (endorfine, vrije zenuwuiteinden)• Benoemt ondersteunende apparatuur en hulpmiddelen voor acnebehandeling, zoals: hoogfrequentiemassage apparaat, infraroodbestralingslamp, ultravioletbestralingslamp, lontoforese, laser/IPL, microneedling, dermapen, cryopen, elektrische desincrustratie, Microdermabrasie: diamantkorrels/kristalkorrels/diamantkop, aluminiumoxidekristallen, hydrofacial• Benoemt wat steriliseren is.• Benoemt de werking van cosmetische werkstoffen specifiek binnen de acnebehandeling, zoals: algen, azuleen, benzoylperoxide, eiwitsplitsende enzymen (voorbeelden staan in het basisdeel), etherische oliën (Tea tree), honing, kamfer, propolis, vitamines (A/retinol, B5/panthotheenzuur, C/ascorbinezuur, E/ tocofolol), zuren, glycolzuur (AHA/alpha hydroxyacids), melkzuur, salicylzuur (BHA/betahydroxyacids), trichloorazijnzuur/TCA, samengestelde zuren/poly hydroxy/gamma hydroxy.• Noemt het effect is van ondersteunende massages op acne.• Herkent verschillende vormen, oorzaken, kenmerken en behandeling van vormen van acne:<ul style="list-style-type: none">- Endogene oorzaken zoals: acne inflammatoire, acne conglobata, acne fulminans, acne keloidalis, acne inguinalis, acne axillaris, acne neonatorum/infantum- Exogene oorzaken, zoals: acne tropicalis, mallorca acne/ acne eastivalis, medicijn acne, acne artificialis
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none">• Legt de werking van endorfine uit.• Legt de bouw, functie, micro flora en samenstelling van de talgklier uit.• Legt de werking van de hormoonhuishouding m.b.t de talgklieren uit.<ul style="list-style-type: none">- Androgene hormonen- Testosteron- 5- alfa dihydrotestosteron/DHT- Ovariële androgenen- Adrenale androgenen- Oestrogene hormonen• Legt de oorzaak en verschijnselen van de algemene pathologie uit:<ul style="list-style-type: none">- Ontsteking: rubor; calor, tumor, dolor, functio leasa- Besmetting: infectie, abces, bacteriëmie, septikemie, degeneratie, regeneratie, wondgenezing- Littekenweefsel bijvoorbeeld: hypotrofisch litteken (Ice picks), hypertrofisch litteken, keloid- Efflorescenties• Legt de gradaties van acne uit: 1e graad mild; 2e graad matig; 3e graad hevig.• Legt de pathogenese/etiologie van acne uit:<ul style="list-style-type: none">- Toegenomen talg/sebumproductie- Hyperkeratose en obstructie van de talgklierwerking- Bacteriële kolonisatie van de talgklier- Ontstekingsproces rond de talgklierfollikel• Legt de indicaties, contra-indicaties en de werking van medische behandelingen van acne uit:<ul style="list-style-type: none">- Uitwendige behandeling bijvoorbeeld: Keratolytica, Benzoylperoxide/Benzac, Adapalenen/Differingel, Vitamine A zuur/Tretinoïne, Resorcine, Trichloorazijnzuur/TCA, Lokale antibiotica, Clindamycine, Erytromycine, Doxycycline

- Systemische behandeling, bijvoorbeeld: orale antibiotica, Tetracycline, Minocycline, Erytromycine, Doxycycline, Claritromycine/Klacid
- Anti-androgenen, bijvoorbeeld: Cyproteronacetaat, Cyproteronacetaat/ethynylestradiol (was diane 35), Yasmin, Microgynon, Androcur, Isotretinoïne, Roacuttane/Accutane/vitamine A zuur preparaat
- Overige medische behandelwijze, bijvoorbeeld: Dermaroller/pen, Cryotherapie, Dermabrasie, Trichloorazijnzuur/TCA (diepe peeling), Lasertherapie
- Legt de invloeden van voeding op de acnehuid uit:
 - Positieve effecten op de acnehuid, bijvoorbeeld: Appels en aardbeien (werkzame stof: Phloretin), Groene thee extract, Omega 3 en 6, Vitamine D
 - Negatieve effecten op de acnehuid, bijvoorbeeld: melkproducten, snelle suikers (koolhydraten), chocolade, zoetstoffen, cafeïne
- Legt de indicaties, contra indicaties en relatieve contra indicaties uit:
 - Aanvulling op basisdeel: gebruik isotretinoïne, tetracycline
- Onderscheidt de oorzaak, kenmerken en behandelingen van differentiële diagnostiek met betrekking tot acne, bijvoorbeeld: acne ectopica/ hydradenitis suppurativa/acne inversa, eczema seborrhoicum, folliculitis, rosacea, dermatitis perioralis

Toepassen

- Past de nomenclatuur toe in de uitvoering van de acnebehandeling, bijvoorbeeld: bacteriostatisch, desquamatie, exacerbatie, comedogeen, comedolytisch, keratolytisch, exfoliëren, frosting.
- Past hygiëneregels, arbeidsomstandigheden en milieu toe met een acne behandeling bij het: reiniging van de huid, reinigen van materialen, desinfecteren van de huid, desinfecteren van instrumenten, handbescherming, hulpmiddelen, naaldcontainers.
- Voert acnebehandelingen uit:
 - Voorbehandeling
 - Verweking bijvoorbeeld: lijnzaadpakking, Alkalic comedo lotion
 - Hoornlaagverdunding bijvoorbeeld: lysing met enzymen, peelings, oppervlakkige peelings, medium peelings
 - Gebruik zuren bijvoorbeeld: AHA Alpa Hydroxy Acids, BHA Beta Hydroxy Acids, PHA Poly Hydroxy Acids
 - Ledigen/verwijderen
 - Comedonen
 - Open comedonen/Black heads
 - Gesloten comedonen/White heads
 - Pustels (en) talgcyste
 - Maskers/pakkingen, bijvoorbeeld: crème masker, zuurstofmasker, geleimasker, pastamasker, poedermasker (onder occlusie)
- Voert een nabehandeling uit, bijvoorbeeld:
 - Glycolzuur en/of (extra) masker
 - Dagverzorging met SPF
- Onderscheidt verschillende vormen, oorzaken, kenmerken en behandeling van de vormen van acne:
 - Endogene oorzaken zoals: acne vulgaris, acne tarda, acne excoriee (des jeunes filles)/ skin picking
 - Exogene oorzaken, zoals: acne mechanica, acne venetata, chlooracne, cosmetica acne
- Geeft advies met betrekking tot de thuisverzorging (product en gebruik).
- Past ethiek in relatie tot verantwoord behandelen voor de schoonheidsverzorging toe.
- Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid.
- Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging.

Analyseren

- Stelt het behandelplan voor acne op en past het zo nodig aan:
 - Geschat aantal behandelingen
 - Behandelfrequentie

- Duur van de behandeling
- Kosten per behandeling
- Vergoeding/registratie
- Informed consent
- Doorverwijzing naar andere disciplines
- Geeft advies met betrekking tot de thuisverzorging (product en gebruik).

P2-K1-W3 Voert een bindweefselmassage uit

In de onderstaande tabel staat de kennis die een beginnend beroepsbeoefenaar moet beheersen om het werkproces op het vereiste niveau uit te kunnen voeren.

Onthouden
<ul style="list-style-type: none"> • Benoemt de geschiedenis en grondlegger van de medische bindweefselmassage.
Begrijpen
<ul style="list-style-type: none"> • Legt de problemen die vallen onder de medisch-therapeutische bindweefselmassage uit (bewegingsapparaat, orgaanklachten, littekenbehandeling). • Legt het doel van de segmentale massage, cosmetisch ondersteunende massage, cosmetische bindweefselmassage en lokale bindweefselmassage uit. • Legt de volgende functies van de huid en wat hiertoe behoort uit: Barrièrefunctie, beschermende functie, immunologische functie, productie van vitamine, warmteregulatie, opslagfunctie voor in vet oplosbare stoffen, signaalfunctie, communicatiefunctie. • Legt structuren van het bindweefsel uit: fibroblasten (Actine en Myosine), tussenstof/grondsubstantie; proteoglycanen, glycosaminoglycanen/mucopolysacchariden, hyaluronzuur, vezelstructuren, collagene vezels (collageen), elastische vezels (elastine), reticuline vezels (reticuline), mestcellen/mastocyten, heparine, histamine, hyaluronidase, serotonine, vetcellen. • Legt de fasen binnen de wondgenezing uit: reactiefase, regeneratiefase/granulatiweefsel, remodeleringsfase, migrerende fibroblasten. • Legt de vascularisatie: bloedvaten in de huid (capillairen/venen/arteriën), arterioveneuze anastomosen/arterioveneuze verbindingen uit. • Legt het zenuwweefsel/zenuwuiteinden, zoals zenuwcel/neuron, soorten zenuwen (motorisch/sensibel/gemengd), zenuwbanen (motorisch/sensibel/gemengd), zenuwknopen en zenuwvlecht, grensstrengen, zonnevlecht/plexis solaris, receptoren, functies, sensorische prikkels/impulsen, gezicht/gehoor/reuk/smaak), prikkeloverdracht/synaps uit. • Legt de invloeden van neurotransmitters (acetylcholine/noradrenaline) uit. • Legt aspecten van het perifere zenuwstelsel uit: hersenzenuwen (nervus trigeminus (aangezichtspijn), nervus faciales (aangezichtsverlamming), nervus vagus), algemene functie en uittredingsplaats van de ruggenmergzenuwen in het wervelkanaal, paardenstaart, herstelbaarheid/sprouting, efferente zenuwvezels/efferenten, afferente/zenuwvezels/afferenten, afferente banen en efferente banen. • Legt de werking van het brein uit (neurofysiologie): reflexbrein, vitaalbrein, emotioneel brein, intuïtief brein, logisch brein (Archiniveau, Paleoniveau, Neoniveau). • Legt superpositiefenomeen uit. • Legt de Fehlreactie en ontstoringstechnieken uit. • Legt de volgende onderdelen over vegetatief/autonoom zenuwstelsel uit: innervatie, parasympathisch zenuwstelsel/parasympathicus (rust en herstel, anabool, trofotroop), (ortho)sympathisch zenuwstelsel/ortho) sympatheticus (grensstrengen, prikkels-responsreactie, actiegericht, katabool, ergotroop), functionele interactie/tuning, specifiek vegetatieve functies (alarmfase, aanpassingsfase, uitputtingsfase). • Legt de werking en functies van de segmentale reflexwegen uit: embryologie en samenhang tussen lichaamsdelen, migratie extremiteiten (dermatoom, myotoom), nervus vagus (aandoeningen aan het hoofd (hoofdpijn)), nervus phrenicus (stijve nek/ pijn in de schouders), nervus pelvici, prikkels uit de bekkeningewanden (prikkeling blaas, prikkeling dikke darm, koude voeten, menstruatiespijn), referred pain. • Legt hormonale beïnvloeding bindweefsel uit: effect van adrenaline & cortisol. • Legt indicaties segmentaal, cosmetisch ondersteunend uit: absolute contra indicatie voor de lokale bindweefselmassage met een cosmetisch accent, acne met actieve ontsteking, rosacea met een actieve ontsteking. • Legt de indicaties lokaal met cosmetisch accent uit: rosacea zonder actieve ontstekingen, teleangiëctasieën, slecht doorbloede huid, congestieve huid, panniculose, degeneratie van de huid (atrofie, elastosis, gedehydrateerde huid, kringen en wallen onder de ogen, rimpels), gestuwde huid, reactieve huid, vette huid, gestabiliseerde huid.

- Legt absolute contra indicaties uit, bijvoorbeeld: koorts, hartklachten, bloeddrukproblemen, algehele malaise, bloedziekte/hemofilie, (pre) maligne tumoren, periode na de 7e maand van de zwangerschap, specifieke medicatie (corticosteroïden, prednison, bloedverduunners), infectiegevaar, werken op de huid van de oogleden, werken op ontstekingen, werken op onrustige hypertrofische littekens, acne met actieve ontsteking, rosacea met actieve ontsteking.
- Legt relatieve contra indicaties uit, bijvoorbeeld: pathologie van het zenuwstelsel (status na cerebrovasculair accident, Parkinson, Diabetes Mellitus, neuropathie, zenuwletsel, lage selectiviteit, specifieke medicatie (bloeddrukverlagende middelen, pijnstillers, sederende medicatie), eczeem, periode voor de 7e maand van de zwangerschap, periode tot 9 maanden na de bevalling, wonden, disfunctie van de schildklier, infecties (bacteriële infecties, parasitaire infecties, schimmelinfecties, virale infectie, onrustige litteken, ontstekingen, voor of na (cosmetisch) chirurgische ingrepen.
- Legt de positieve en negatieve effecten van bindweefselmassage uit.

Toepassen

- Achterhaalt waar de bindweefselzones zijn, bijvoorbeeld verhoogde spierspanning, verhoging temperatuur huid, verlaging temperatuur huid, kippenvel/transpiratie, overgevoeligheid van sommige punten, pijndrempelverlaging, vermindering huiddoorbloeding, verminderd herstel blessures, orthosympatische hyperactiviteit, segmentale relaties, lymfeverstoringen, Quelling en Dellung.
- Observeert en signaleert selectiviteit, actualiteit en reactiviteit.
- Voert de bindweefselbehandeling uit:
 - Installeert de client bij onderzoek
 - Neemt anamnese af bij cliënt
 - Voert bindweefselonderzoek uit: segmentaal, cosmetisch ondersteunend, cosmetisch, doorbloeding, temperatuur, aanzien van de huid, uitvoeren huidzonetechniek, huidzones, bindweefselzones, lokaal, cosmetisch accent
 - Voert visuele inspectie uit: littekens, afwijkingen, verkleuringen, huidsoort, haargroei, doorbloeding, weefselspanning, hydratatie, reactiviteit, Quelling (rug), Dellung (rug)
 - Voert een tactielonderzoek van de rug uit: huidzone (weerstand, temperatuur & vochtigheid), bindweefselzone (verschuifbaarheid, oppakbaarheid, consistentie), reactiviteit
 - Stelt het behandelplan op en bepaalt het cosmetisch accent bindweefselmassage op hals, decolleté en gezicht, spanningsverschillen, rimpels of op buik en bovenbenen
 - Voert een bindweefselbehandeling uit op de rug en voert een lokale behandeling uit op gezicht, hals en decolleté of op buik en bovenbenen van de cliënt volgens behandelplan.
- Handelt binnen de grenzen van de eigen deskundigheid.
- Handelt volgens de gedragsregels voor de schoonheidsverzorging.
- Past ethiek in relatie tot verantwoord behandelen voor de schoonheidsverzorging toe.

Bijlage Verantwoording vakkennis

B1-K1 Een basis schoonheidsbehandeling uitvoeren

In de onderstaande tabel is aangegeven bij welke werkprocessen deze vakkennis is uitgewerkt.

Vakkennis B1-K1	W1	W2	W3	W4	W5
bezit kennis van anatomie en fysiologie van het lichaam, huid, haar en nagels		x	x	x	
bezit kennis van basispathologie van het lichaam, huid, haar, nagels		x	x	x	
bezit kennis van risicovolle behandelingen	x				
bezit kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling	x	x	x	x	
bezit kennis van relevante producten, werkstoffen en materialen		x	x	x	
bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen		x		x	
bezit kennis van gezichtsbehandelingen		x			
bezit kennis van cosmetische hand-, nagel- en voetbehandelingen			x		
bezit kennis van lichaamsbehandelingen				x	
bezit kennis van mogelijkheden van mechano-, hydro-, actino- en elektroapparatuur		x		x	
bezit kennis van basis-natuurkundige en basis-scheikundige processen met betrekking tot grondstoffen en hulpstoffen in cosmetische producten		x		x	
bezit kennis van de grenzen van de eigen deskundigheid	x	x	x	x	
bezit kennis van beroepsethiek en gedragsregels (Ethiek voor de schoonheidsverzorging)	x	x	x	x	
bezit kennis van het Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu	x				x
bezit kennis van relevante wet- en regelgeving in de schoonheidsbranche, onder andere AVG, Wkkgz, Wtza	x				
bezit kennis van kwaliteitszorg	x				
bezit kennis van klassieke massagetechnieken		x	x	x	
bezit kennis van definitieve ontharingsmethodes		x		x	
bezit kennis van de invloed van milieufactoren en leef- en voedingsgewoonten op de huid				x	
bezit kennis van veilig zonnen				x	
bezit kennis van verkooptechnieken		x			x

B1-K2 Voorbereiden op zelfstandig ondernemerschap

In de onderstaande tabel is aangegeven bij welke werkprocessen deze vakkennis is uitgewerkt.

Vakkennis B1-K2	W1	W2	W3
bezit kennis van doelgroepen	X		
bezit kennis van de markt van de eigen branche	X		
bezit kennis van brancheorganisaties	X		
bezit kennis van trends/ontwikkelingen/innovaties in de branche	X		
bezit kennis van relevante wet- en regelgeving, zoals Richtsnoer Hygiëne, Arbeidsomstandigheden en Milieu en Richtsnoer WKKGZ, Wtza, AVG		X	
bezit kennis van gangbare ondernemingsvormen binnen de schoonheidsverzorging	X		
bezit kennis van kenmerken en soorten van duurzaam/maatschappelijk verantwoord ondernemen	x		
bezit kennis van de onderdelen van een plan voor het starten van een eigen onderneming	X		
bezit kennis van marketing en public relations voor de eigen onderneming			X
bezit kennis van werven en behouden van klanten		X	
bezit kennis van btw-aangifte		X	
bezit basiskennis van financieringsmogelijkheden voor investeringen		X	
bezit basiskennis van administratie en boekhouden		X	
Voor Allround Schoonheidsspecialist geldt aanvullend:			
bezit kennis van personeelsbeleid in de schoonheidssalon (waaronder functionerings-, beoordelings- en sollicitatiegesprekken, verzuim- en begeleidingsgesprekken)		X	
bezit kennis van instrueren van personeel/stagiairs		X	
bezit kennis van financieringsmogelijkheden voor investeringen		X	
bezit kennis van leiderschapstijlen		X	

P2-K1 Een specialistische schoonheidsbehandeling uitvoeren

In de onderstaande tabel is aangegeven bij welke werkprocessen deze vakkennis is uitgewerkt.

Vakkennis P2-K1	W1	W2	W3
bezit specialistische kennis van behandelmethoden voor diverse huidtypen	x		
bezit kennis van psychische, sociale en maatschappelijke invloeden op uiterlijke verschijning (bijv. huidziektes, overbeharing, overgewicht)	x		
bezit kennis van ontwikkelingspsychologie, persoonlijkheidspsychologie en sociale psychologie	x		
bezit kennis van (systematische) medicatie, voorgeschreven door de huisarts/dermatoloog en de contra-indicaties bij de acnebehandeling		x	
bezit specialistische kennis van anatomie, fysiologie en pathologie	x	x	x
bezit kennis van specifieke producten, werkstoffen en materialen	x	x	x
bezit specialistische kennis van invloeden die anti-aging bevorderen bezit kennis van toepasbaarheid, werking en indicaties/contra-indicaties van zuren en enzymatische peelingen	x		
bezit kennis van cupping	x		
bezit kennis van lymfedrainage	x		
bezit specialistische kennis van vormen van acne		x	
bezit kennis van differentiële diagnostiek met betrekking tot acne		x	
bezit kennis van pathogenese/etiologie van acne		x	
bezit kennis van medische acnebehandelingen		x	
bezit specialistische kennis van verschillende soorten bindweefselmassages			x
bezit kennis van het zenuwstelsel in relatie tot bindweefsel			x
bezit kennis van hormonale beïnvloeding van het bindweefsel			x
bezit kennis van segmentale reflexwegen			x
bezit kennis van bindweefselanamnese en -onderzoek			x
bezit kennis van Fehlreactie			
bezit kennis van circulatie in de huid	x		
bezit kennis van bindweefselgrepen			x
bezit specialistische kennis van definitieve ontharingsmethodes (zoals elektrisch ontharen)	x		
bezit kennis over een gezonde leefstijl, voedingsstoffen, stofwisseling, diëten en afslankmethoden	x	x	
bezit kennis van fysiologische en chemische reacties van specialistische behandelingen	x	x	
bezit brede kennis van de aanverwante disciplines	x		
bezit brede kennis van wet- en regelgeving, zoals cosmeticaverordening, Warenwetbesluit cosmetische producten, MDR	x	x	x